

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МДОАУ Детский сад «Солнышко» протокол от 30.08.2024 № 1



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МДОАУ Детский сад «Солнышко»

Г.В. Чемезова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения Детский сад «Солнышко» с.Томское
на 2024/2025 учебный год**

с. Томское

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МДОАУ Детский сад «Солнышко» с.Томское на 2024/2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный закон №273 от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 17.02.2023 г.)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 № 31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155» (Зарегистрирован 13.02.2019 г. № 53776)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 г. № 71847);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. №32 «Об утверждении санитарных правил » норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения Детский сад «Солнышко» с.Томское
- ОП ДО МДОАУ Детский сад «Солнышко» с.Томское.

Основная цель учебного плана – регламентирование организованной образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности по пяти взаимодополняющим образовательным областям:

- «Социально – коммуникативное развитие»
- «Познавательное развитие»
- «Речевое развитие»
- «Художественно – эстетическое развитие»
- «Физическое развитие»

Образовательный процесс построен с учетом возрастных возможностей и индивидуальных особенностей воспитанников, их потребностей и интересов, социального заказа родителей (законных представителей).

В 2024/2025 учебном году в детском саду «Солнышко» функционируют:

6 групп общеразвивающей направленности:

№ 1 – Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) «Звездочки»

№ 2 – Младшая группа (от 3 до 4 лет) «Радуга»

№3 – Средняя группа (от 4 до 5 лет) «Ромашка»

№4 – Старшая группа (от 5 до 6 лет) «Капельки»

№ 5 – Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) «Муравьишки»

№6 – Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) «Сказка»

Комплексно- тематический принцип построения образовательного процесса с учетом интеграции образовательных областей дает возможность обеспечить на необходимом и достаточном материале единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач при условии исключения перезагрузки детей.

Учебный план МДОАУ Детский сад «Солнышко» отражает объем и распределение базовых видов деятельности по реализации обязательной части образовательной программы МДОАУ Детский сад «Солнышко» и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательная деятельность реализуется в организованной образовательной деятельности (далее – ООД), образовательной деятельности в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности воспитанников.

Максимальный объем образовательной нагрузки, представленной в учебном плане, соответствует правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685 – 21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 г. №2 и СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

для детей от 3 до 4 лет – не более **15 минут**,

для детей от 4 до 5 лет – не более **20 минут**,

для детей от 5 до 6 лет – не более **25 минут**,

для детей от 6 до 7 лет – не более **30 минут**.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной к школе группах – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - **не менее 10 минут**.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность не должна **превышать 25 минут** в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, запланирована в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию ОП ДО для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возрастных особенностей детей и составляет:

- в младшей группе – **15 минут**,
- в средней группе – **20 минут**,
- в старшей группе – **25 минут**,
- в подготовительной к школе группе – **30 минут**.

Учебный год начинается со 2 сентября 2024 года и заканчивается 31 мая 2025 года.

С 1 августа по 30 сентября - адаптационный период в группах младшего дошкольного возраста, выявление начального уровня развития дошкольников.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели 10,5 – часовой, с 07:00 до 17:30 часов (группы общеразвивающей направленности).

Реализация ОП ДО осуществляется в течение всего времени пребывания детей в детском саду.

В летний период детский сад работает в каникулярном режиме. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные упражнения и подвижные игры, праздники, досуги, развлечения, экскурсии и др.

Учебный план МДОАУ Детский сад «Солнышко» на 2024 – 2025 учебный год

Занятия										
Периодичность										
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Учебное время	Младшая группа	Учебное время	Средняя группа	Учебное время	Старшая группа	Учебное время	Подготовительная к школе группа	Учебное время
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 мин.	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	25 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Математическое развитие	0	0	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	25 мин.	2 раза в неделю	60 мин.
Развитие речи, основы грамотности	2 раза в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	2 раза в неделю	50 мин.	3 раза в неделю	90 мин.
Рисование	1 раз в неделю	10 мин.	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	25 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	10 мин.	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	25 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Музыка	2 раза в неделю	20 мин.	2 раза в неделю	30 мин.	2 раза в неделю	40 мин.	2 раза в неделю	50 мин.	2 раза в неделю	60 мин.
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	20 мин.	2 раза в неделю	30 мин.	2 раза в неделю	40 мин.	2 раза в неделю	50 мин.	2 раза в неделю	60 мин.
Физическая культура на Воздухе	1 раз в неделю	10 мин.	1 раз в неделю	15 мин.	1 раз в неделю	20 мин.	1 раз в неделю	25 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Итого:	10 занятий в неделю	100 мин (1 ч.40 мин)	10 занятий в неделю	150 мин. (2 ч.30 мин.)	10 занятий в неделю	200 мин. (3 ч. 20 мин.)	11 занятий в неделю	275 мин. (4 ч. 25 мин.)	13 занятий в неделю	390 мин. (6 ч. 30 мин.)

Образовательная деятельность в ходе режимных процессов

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний, вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных процессов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно